PLANNING NUOTO

DA SETTEMBRE 2026

ANFRA

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:10 - 09:00	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI
09:00 - 09:50	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI
09:50 - 10:40	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI
10:40 - 11:30	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI
11:30 - 12:20	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI
12:20 - 13:10	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
13:10 - 14:00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
15:30 - 16:15	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)
16:15 - 17:00	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)
17:00 - 17:45	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)
17:45 - 18:30	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)	BABY (4-7 ANNI)
15:30 - 16:30	NUOTO AGONISTI	NUOTO AGONISTI	NUOTO AGONISTI	NUOTO AGONISTI	NUOTO AGONISTI	ULTIMO SABATO DEL MESE
16:00 - 16:50	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16
16:50 - 17:40	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16
17:40 - 18:30	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16	UNDER 16
17:40 - 18:30	AGONISTI	AGONISTI	AGONISTI	AGONISTI	AGONISTI	AGONISTI
18:30 - 19:20	OVER 16	OVER 16	OVER 16	OVER 16	OVER 16	OVER 16
19:20 - 20:10	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	-
20:10 - 21:00	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	NUOTO ADULTI	-

MUOVI IN ACQUA, VIVI IL BENESSERE!

TONIFICA IL CORPO | BASSO IMPATTO SULLE ARTICOLAZIONI | ADATTO A TUTTE LE ETÀ | MUOVITI IN ACQUA, VIVI IL BENESSERE

VIA M. CURIE, 25, 80010 QUARTO NA ITALIA
INFO: 081 876 8504