

CORSI 2026/2027

IL TUO OBIETTIVO
LA NOSTRA PASSIONE

♥ SALUTE ↔ ENERGIA 🧘 BENESSERE



KICK BOKING			
GIORNI	ETÀ	ORARI	SALA
LUNEDÌ	5 - 8 ANNI	17:30 - 18:25	MARTIAL
MERCOLEDÌ	9 - 12 ANNI	18:30 - 19:30	
VENERDÌ	13 + ANNI	19:30 - 21:00	



TAEKWONDO			
GIORNI	ETÀ	ORARI	SALA
MARTEDÌ	5 - 10 ANNI +	18:30 - 19:30	MARTIAL
GIOVEDÌ	10 ANNI +	19:30 - 21:00	
SABATO	5 - 10 ANNI	17:00 - 18:00	ARENA
	10 ANNI +	18:00 - 19:30	



BASKET			
GIORNI	ETÀ	ORARI	SALA
MERCOLEDÌ VENERDÌ	4 - 6 ANNI	16:00 - 17:00	PALAZZETTO
	7 - 9 ANNI	17:00 - 18:00	
	10 - 12 ANNI	18:00 - 19:00	
	13 - 15 ANNI	19:00 - 20:00	
	16 - 18 ANNI	20:00 - 21:00	



POLE DANCE			
GIORNI	ETÀ	ORARI	SALA
LUNEDÌ	16 ANNI +	19:00 - 20:00	SALA DANZA
MERCOLEDÌ		20:00 - 21:00	
VENERDÌ		21:00 - 22:00	



LOTTA LIBERA START 14 SETTEMBRE			
GIORNI	ETÀ	ORARI	SALA
LUNEDÌ	6 - 9 ANNI	17:00 - 18:00	BODY & SOUL
MERCOLEDÌ VENERDÌ	10 ANNI +	18:00 - 19:30	



CERCHIO KIDS			
GIORNI	ETÀ	ORARI	SALA
MERCOLEDÌ VENERDÌ	7 ANNI +	16:00 - 17:00	DANZA



WUSHU SANDA (KUNG FU)			
GIORNI	ETÀ	ORARI	SALA
MARTEDÌ GIOVEDÌ	10 - 12 ANNI +	20:00 - 21:30	BODY & SOUL
SABATO	10 - 12 ANNI +	11:30 - 13:00	



SCEGLI IL TUO CORSO,
RAGGIUNGI IL TUO OBIETTIVO!

ANFRA - VIA M. CURIE, 25, 80010 QUARTO NA ITALIA
INFO: 081 876 8504