



PLANNING ACQUAFITNESS

IL TUO OBIETTIVO
LA NOSTRA PASSIONE

DA SETTEMBRE 2026

♥ SALUTE ↔ ENERGIA 🧑 BENESSERE

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	ORARIO	SABATO
08:30		GESTANTI - PRE PARTO VASCA PICCOLA				08:30	GESTANTI - PRE PARTO VASCA PICCOLA
09:00	HYDROBYKE VASCA PICCOLA	ACQUAGYM VASCA GRANDE	HYDROBYKE VASCA PICCOLA	ACQUAGYM VASCA GRANDE	HYDROBYKE VASCA PICCOLA	09:30	ACQUATICITÀ NEONATALE (DAI 3-8 MESI) VASCA PICCOLA
09:45	HYDROBYKE VASCA PICCOLA		WATER CIRCUIT VASCA PICCOLA		ACQUA FITNESS VASCA PICCOLA	10:15	ACQUATICITÀ NEONATALE (DAI 3-8 MESI) VASCA PICCOLA
09:50		HYDROBYKE VASCA PICCOLA		HYDROBYKE VASCA PICCOLA		11:00	ACQUATICITÀ NEONATALE (DAI 9-11 MESI) VASCA PICCOLA
10:30	ACQUAGYM VASCA GRANDE		ACQUAGYM VASCA GRANDE		ACQUAGYM VASCA GRANDE	11:45	ACQUATICITÀ NEONATALE (DAI 12 MESI) VASCA PICCOLA
10:50		ACQUATICITÀ NEONATALE (3-11 MESI) VASCA PICCOLA				12:30	ACQUATICITÀ NEONATALE (DAI 12 MESI) VASCA PICCOLA
11:30	GINNASTICA DOLCE VASCA PICCOLA	GINNASTICA DOLCE VASCA GRANDE	GINNASTICA DOLCE VASCA PICCOLA	GINNASTICA DOLCE VASCA GRANDE	GINNASTICA DOLCE VASCA PICCOLA		
12:00		ACQUATICITÀ NEONATALE (DAI 12 MESI) VASCA PICCOLA					
18:40	ACQUAGYM VASCA GRANDE		ACQUAGYM VASCA PICCOLA		ACQUAGYM VASCA PICCOLA		
19:00		ACQUAGYM VASCA PICCOLA		ACQUAGYM VASCA PICCOLA			
19:30	HYDROBYKE VASCA PICCOLA		HYDROBYKE VASCA PICCOLA		HYDROBYKE VASCA PICCOLA		
19:50		ACQUAGYM VASCA PICCOLA		ACQUAGYM VASCA PICCOLA			
20:15	HYDROBYKE VASCA PICCOLA		HYDROBYKE VASCA PICCOLA		HYDROBYKE VASCA PICCOLA		



ANFRA

MUOVI IN ACQUA,
VIVI IL BENESSERE!

VIA M. CURIE, 25, 80010 QUARTO NA ITALIA
INFO: 081 876 8504