



### Kick boking

giorni	età	ora	sala
lun-mer-ven	dai 4 >8 anni	17,30-18,30	martial zone
lun-mer-ven	dai 9 >13 anni	18,30-19,30	martial zone
lun-mer-ven	dai +14 anni	20,00-21,30	arena

### Kung fu

giorni	età	ora	sala
mar-gio	dai 6 >10 anni	17,15-18,15	martial zone
sabato	dai 6 >10 anni	17,00-18,00	martial zone
mar-gio	dai + 12 anni	19,00-21,00	arena
sabato	dai + 12 anni	15,00-17,00	arena

### Mma

giorni	età	ora	sala
mar-gio	dai+ 15 anni	20,00-22,00	arena
sabato	dai+ 15 anni	15,00-17,00	arena

### Psicomotricità (dal 17 settembre )

giorni	età	ora	sala
mar-gio	da 4 > 6 anni	16,15-17,15	martial zone

### karate (dal 16 settembre )

giorni	età	ora	sala
lun-mer-ven	dai 6 >12 anni	18,00-19,00	body & soul
lun-mer-ven	dai +13 anni	20,00-21,00	martial zone

### taekwondo

giorni	età	ora	sala
lun-mer	dai4> 7 anni	16,30-17,30	martial zone
sabato	dai4 >7 anni	17,00-18,00	martial zone
mar-gio	dai5> 9 anni	18,30-19,30	martial zone
sabato	dai 5 >9 anni	17,00-18,00	arena
mar-gio	dai + 9 anni	19,30-21,00	martial zone
sabato	dai + 9 anni	18,00-19,30	arena

\*il corso teakwondo baby inizierà il 16 settembre

### judo (dal 17 settembre)

giorni	età	ora	sala
mar-gio -sab	dai 4 >7 anni	16,30-17,30	body & soul
mar-gio -sab	dai 8 >12 anni	17,30-18,30	body & soul
sabato	turno unico	16,30-17,30	body & soul



## Ginnastica Ritmica

giorni	età	ora		sala
lun-mer-ven	dai 4 >7 anni	17,00-18,00	1° anno	arena
lun-mer-ven	dai 7 >11 anni	18,00-19,00	1° anno	arena
mar-gio	dai 6>10 anni	17,30-19,00	1° anno	arena
dal lunedì al venerdì STRONG 1 16,00-19,00				
dal lunedì al venerdì STRONG 2 18,00-21,30				

## POLE DANCE ( dal 16 settembre )

giorni	età	ora		sala
lun-mer	dai +16 anni	20,00-21,30		body & soul

## DANCE CONTEMPORANY - Tecnica release - floorwork

giorni	età	ora		sala
lun-mer-ven	dai + 12 anni	16,00-18,00		body & soul
lezione di prova		lunedì o mercoledì		

## hip hop ( dal 17 settembre )

giorni	età	ora	sala	
mar-gio kids	dai 6 >12 anni	17,00-18,00	sala danza	
mar-gio -adults	dai +12 anni	19,30-20,30	sala danza	

## Danza classica & contemporanea

giorni	età	ora		sala
lunedì	dai 4 >8 anni	16,00-17,00	Predanza	sala danza
mer-ven	dai 4 >8 anni	16,30-17,30	Predanza	sala danza
lunedì	dai 8>12 anni	17,00-18,00	intermedio	sala danza
mer-ven	dai 8>12 anni	17,30-18,30	intermedio	sala danza
lunedì	dai+13 anni	18,00-19,30	avanzato	sala danza
mer-ven	dai+13 anni	18,30-18,30	avanzato	sala danza
lun-mer-ven		19,30-21,00	contemp. Avanzato	

## Pattinaggio

corso	età	ora	giorni
Avviamento	dai 4 > 8 anni	17,00-18,00	mar-gio
Avviamento2	dai 9 >13 anni	18,00-19,00	martedì
Avviamento2	dai 9 >13 anni	17,00-18,00	venerdì
Giovanissime		16,30-17,30	lunedì
		16,00-17,00	mercoledì
		18,00-19,00	venerdì
Esordienti 1		17,30-18,30	lunedì
		17,00-18,30	mercoledì
		16,00-17,00	venerdì
Esordienti 2		18,30-20,00	lunedì
		18,30-19,30	mercoledì
		19,00-20,00	venerdì
Allievi		15,00-16,30	lunedì
		19,30-21,30	mercoledì
	ven :prep.15,30-17,00	18,00-19,00	giovedì
Allievi giovani		15,00-17,00	mar-gio
		15,00-16,00	mercoledì
		15,00-16,00	venerdì

ORARI DAL 23 SETTEMBRE 19

## Danza aerea con tessuti

giorni	età	ora	sala
lunedì	dai + 13 anni	20,00-21,30	palazzetto
venerdì	dai + 13 anni	19,30-21,00	palazzetto

## Tango dal 17 settembre

giorni	età	ora	sala
martedì	dai + 18 anni	21,00-22,00	arena