



SCUOLA NUOTO IN VIGORE DA: ottobre '15

Anfra Sport Club via Marie Curie, 25
80010 Quarto (NA) - Tel. 081 8768504
www.anfrasportclub.com
anfra sport club

(dai 4 ai 6 anni)	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato						
15,30/16,15			S.Nuoto Baby									
16,15/17,00												
17,00/17,45												
17,45/18,30												
(dai 6 ai 17 anni)	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato						
15,50/16,40						//						
16,40/17,30												
17,30/18,20												
18,20/19,10												
(dai 18 anni in poi)	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato						
08,10/09,00			S.Nuoto Adulti									
09,00/09,50												
09,50/10,40												
10,40/11,30												
11,30/12,20												
12,20/13,10												
13,10/14,00												
14,00/14,50												
19,10/20,00									S.Nuoto Adulti			//
20,00/20,50												
20,50/21,40												

NUOTO LIBERO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08,10/09,00	NUOTO LIBERO					
09,00/09,50						
09,50/10,40						
10,40/11,30						
11,30/12,20						
12,20/13,10						
13,10/14,00						
14,00/14,50						
20,50/21,40	NUOTO LIBERO					//

GIORNI BABY NUOTO : LUN/VEN - MAR/GIO - MER/SAB VASCA GRANDE : LUN/MER/VEN - MAR/GIO/SAB (MATTINA PER ADULTI)